子育て　“安心”　講座（案）

　子育てはどうしてこんなに疲れるのでしょうか？それは母親にとって子育ては皆「初心者」だからです。

　８カ月頃になると「基本的信頼感」という母親と子どもの「安全ベルト」が結ばれます。「基本的信頼感」とは「弱音を吐いても大丈夫」「失敗しても大丈夫」という「安心感」です。安心感・信頼感は、母親がどんな愛情やふれあいを子どもとストローク交換したかによって決まります。

　逆に、「あなたのためよ！」と言いながら「愛情という支配」をしていませんか？かくいう私も「子どもを自分の思い通り」にしようと必死でした。結果、子どもは私の支配から逃れようと親の逆の人生を歩みました。

　皆で子育ての悩みを分かち合い、子育ての楽しさを発見しましょう！



講座の主な内容

1. 成績が良い悪い？何かができるできない？ではなく、（　？　）で接すると子どもは成長します！
2. 親からされたように子育てをしてませんか？
3. ６歳になると大人の脳の９０％が作られます！
4. 比べないでオンリーワンの子育てで子どもは成長します！



１．日時　　　　　５月２２日（日）　　９時～１２時

２．場所　　　　　盛岡心理カウンセリングセンター　２階

３．講師　　　　　心理カウンセラー・認定臨床心理療法士　センター講師

４．受講料　　　　３，０００円（当日現金でお支払いください）

５．連絡先　　　　盛岡カウンセリングセンター　川村　　　<http://moriokashinri.jp/>

岩手県盛岡市黒石野2丁目7-21

TEL: 019-663-6881
080-6006-6881（携帯）