子育て・職場の人間関係に活かす「交流分析」

－心や体が楽になり「体感して納得」－

　　交流分析とは、アメリカの精神科医エリック・バーン博士が考案した理論体系で、今日から日常生活に活用できる分かりやすい心理学です。交流分析は自分自身のことや、人と人との間で何が起こっているのかを知りたい人に役立ちます。



例えば・・・

１　周りの目が気になってしようがないのは　　　何故？

２　なぜか同じような「こじれるやりとり」にな　ってイライラするのは何故？

３　子どもによかれと思ってしている子育てが、う　　まくいかないのは何故？

４　苦手な人にはどう対応したらいいの？

交流分析の知識が皆さんの日常生活の幸せに繋がるように、心のあり方を理解し、改善していく「ミニ講座」です。気軽に楽しく一緒に勉強していきましょう。

参加をお待ちしております。

日　時　　４月１日（土）　１０時から１２時

場　所　　　盛岡心理カウンセリングセンター　２階研修室

料金　　　　３，０００円

　連絡先　　盛岡心理カウンセリングセンター

　　　　　　担当：**川村**

　　　　　　　　　岩手県盛岡市黒石野2丁目7-21

TEL:080-6006-6881（携帯）

電話連絡かホームページの「ご予約」から申し込みお願い致します。